



## Abschied will gelebt sein...

Rituale sind so alt wie die Menschheit selbst und sie sind unabhängig von Kultur, Religion und Tradition. Abschiedsrituale stärken jene, die zurück bleiben und helfen durch die Zeit der Trauer.

Sie geben Raum für Erinnerung an den lieben Menschen und die Möglichkeit, ihn seinem Leben und Wesen entsprechend, würdig zu verabschieden.

Wer sich dabei Unterstützung wünscht, der wendet sich vertrauensvoll an Menschen, die besonders viel Erfahrung mit der Ausrichtung von Abschiedsritualen haben.

Die Ritualgestalter\*innen des Netzwerks Rituale Österreich klären gemeinsam mit den Hinterbliebenen persönliche Wünsche und Vorstellungen, zeigen Möglichkeiten auf.

Fotos

Fotos



### Ein Abschiedsritual gestalten

Trauernde verabschieden sich von einem Menschen mit dem Bild, das im Lebenslauf verlesen wird. Persönliche Gegenstände werden zu Symbolen, welche die Verbundenheit sichtbar machen. Das gemeinsame Entzünden eines vorab gestalteten Grablichtes und persönlicher DANK an Verstorbene vermögen den Abschiedsschmerz zu lindern. Die bewusste Auswahl der musikalischen Gestaltung trägt die Abschiedsfeier auf ganz besondere Weise. Die Aufgabe von Ritualgestalter\*innen ist es, gemeinsam mit den Hinterbliebenen die Feier vorzubereiten und zu leiten.

Abschied nehmen bedeutet

auch, einen guten Übergang zu finden, für Verstorbene ebenso wie für Hinterbliebene. Zwar können Abschiedsrituale Trauer nicht auflösen, doch sie erleichtern den Hinterbliebenen die Rückkehr in den Alltag. Denn egal ob mit oder ohne Ritual, es ist das Leben, das in den Tod begleitet und nicht der Tod, der durchs Leben führt.

### Netzwerk Rituale Österreich

Die Mitglieder des Netzwerks Rituale Österreich bieten seit 2008 professionelle Begleitung bei der Entwicklung und Durchführung von Ritualen an. Der Verein ist an keine Konfession gebunden, die Mitglieder arbeiten nach gemeinsamen ethischen Richtlinien.  
[www.ritualnetz.at](http://www.ritualnetz.at)  
[info@ritualnetz.at](mailto:info@ritualnetz.at)